

Atelier les 6 et 7 mai 2023
organisé par le Dr. Liesbeth Denef

Khepra™ niveau 1

“Relaxation, guérison intérieure et éveil de la conscience, sans mouvement, basés sur des enseignements initiatiques absents des pratiques mainstream (méditation, yoga etc.)”



Avec Lionel Gougne
Guérisseur clairvoyant et éveilleur de conscience
Introduction par le Dr. Liesbeth Denef



Vous souhaitez vous sentir mieux autrement en élevant vos vibrations spirituelles ? Être en meilleure santé et faciliter votre guérison ? Retrouver de l'énergie et de la puissance ? Être plus détendu(e) dans l'instant présent ? Éveiller votre conscience pour mieux comprendre qui vous êtes et avancer avec plus de facilité, de guidance et de plaisir dans votre vie ?

Lionel Gougne, guérisseur clairvoyant et éveilleur de conscience, vous propose de découvrir **une pratique de relaxation, de lâcher prise, de guérison intérieure et d'éveil de la conscience inédite.**

Accessible à tous, cette pratique qu'il a appelée Khepra™, associe des techniques modernes à des **enseignements initiatiques anciens** absents des pratiques *mainstream* (méditation, yoga, shamanisme etc.).

Elle se fait en silence en position assise et confortable, sans mouvement, pendant une dizaine de minutes ou plus. Vous apprendrez, par exemple, comment **faire monter la vibration spirituelle de l'unité en vous** pour vous sentir immédiatement mieux et faire une expérience de bien-être complètement nouvelle.

Lionel a rejoint le cabinet OVIVE cette année. Il a enseigné de nombreux ateliers à Londres, Genève, Bruxelles, Paris, Berlin, Bali, Singapour et en ligne. Il n'enseigne que rarement en présentiel. C'est donc une occasion à ne pas manquer.

« C'est de la puissance sans effort. De la méditation puissance 10. »

- JC, Fondateur de Yogi Times -



Programme du niveau 1

- Développer un regard différent sur nous-même et notre réalisation, libéré de tout conditionnement : une approche phénoménologique de l'éveil de la conscience différente des approches mainstream ou doctrinales.
- Cartographie de l'être humain basée sur les enseignements initiatiques absents des pratiques *mainstream* (yoga, méditation, shamanisme etc.) : les différentes interfaces et langages de l'être et leurs limitations ; la dimension de l'Esprit, son langage vibratoire et son impact sur le bien-être, la guérison et la réalisation de soi ; comment l'élévation des vibrations spirituelles et l'éveil de la conscience allègent, libèrent et guérissent.
- Présentation du curriculum de Khepra™, ses applications et ses bienfaits.
- La pratique de Khepra™ : une expérience de bien-être et de bien-être spirituel complètement nouvelle apportant une paix et une unité intérieures immédiates dans des vibrations spirituelles élevées.
 - Initiation au mouvement inné de la relaxation dans le corps.
 - Techniques simples de détente et de lâcher prise immédiat.
 - Techniques rapides de guérison émotionnelle et d'apaisement du mental.

- Entrer sans effort et agréablement dans le moment présent.
- Élévation de la vibration spirituelle de l'unité dans le corps et connexion directe à la dimension de l'Esprit libre de toute tension, dualité, souffrance, et passé.

- Questions / réponses

Inscription

Prix : 350 Euros

Nombre de participants : 8-15.

Inscription : experiences@lionelgougne.com. Seul le règlement par virement bancaire vaut inscription pour sécuriser votre place. Le prix inclut un manuel de cours en PDF envoyé par email après l'atelier.

Pour plus d'informations sur Lionel, ses soins et ses cours : lionelgougne.com.

Les samedi 6 mai et dimanche 7 mai 2023

Cabinet du Dr. Denef, OVIVE, Rue du Spa 13, 1000 Bruxelles

9:00 - Accueil des participants

9:30 - Introduction du Dr. Denef

9:45 - 16:30 / 17: 00 - Enseignement par Lionel Gougne

Une pause déjeuner aura lieu chaque jour ainsi que de courtes pauses toutes les heures pour faciliter l'apprentissage et permettre à chacun d'échanger avec le groupe. Le déjeuner n'est pas compris dans l'atelier. La durée exacte de chaque journée dépend de la vitesse de progression et de l'énergie du groupe.

Après l'atelier

Création d'un groupe de pratique sur ZOOM avec un cours mensuel de pratique et d'approfondissement par Lionel, en live avec 14 jours de replay, pour progresser plus rapidement, découvrir d'autres aspects de l'enseignement non partagés pendant l'atelier, poser vos questions etc. Cours non compris dans le prix de l'atelier.